

## Keine Krise mit der Krise - Hilfreich bleiben auch in Ausnahmesituationen

Kein Mensch kommt durch sein Leben ohne Krisen. Seien es Veränderungs- und Entwicklungskrisen oder der Umgang mit schwierigen Lebenssituationen wie Verlust des Arbeitsplatzes, gesundheitliche Einschnitte oder der Tod naher Menschen. Immer wieder kommen die aktuellen Lebensumstände in Bewegung – das macht Angst und überfordert.

Vor dem Hintergrund ihrer psychischen Erkrankung und aufgrund ihrer häufig gesundheitlich und sozial prekäreren Lebensumstände sind Klienten in höherem Maße krisenanfällig und bedürfen vermehrt der Unterstützung und Beratung durch Fachkräfte.

Im Zentrum des Kurses steht der Transfer theoretischen Wissens in die Praxis. Leitfragen sind hierbei: Wie kann ich Menschen in der Krise hilfreich sein, ohne selbst in die Krise zu geraten? Wie begegne ich auch schweren, suizidalen Krisen – was benötige ich dann selbst? Was unterscheidet die Krise vom (psychiatrischen) Notfall?

### Schwerpunkte

- Krisentheorie: Formen und Anlässe von Krisen
- Hilfreiche Beratungsstrategien in der Krisenintervention
- Sinn und Nutzen von Krisen- und Hilfeplänen
- Selbstsorge, Erkennen und Beachten eigener Möglichkeiten und Grenzen
- Entwicklung einer inneren Haltung zur Begegnung mit Menschen in der Krise
- Umgang mit Suizidalität
- Fallarbeit

### Methoden

Arbeit im Plenum und in Kleingruppen, Praxisübungen

### Ergebnisse

Die Teilnehmer\*innen

- lernen theoretische Hintergründe von Krisensituationen kennen.
- entwickeln praktische Möglichkeiten der Intervention.

Menschen in Krisensituationen zu beraten führt zu einer großen Nähe zwischen Betroffenen und Helfer\*in. Um – auch auf Dauer – hilfreich sein und bleiben zu können, erlernen die Beratenden Strategien und eine innere Haltung, um Menschen in Krisen zu begegnen.

### Zielgruppe

Fachkräfte, die mit Menschen in psychiatrischen Krisensituationen zu tun haben

### Termin

28.11.2019 - 29.11.2019

### Ort(e)

Tagungshaus Karneol, 48565 Steinfurt

### Preis

215,00 EUR plus Übernachtung/Verpflegung

### Teilnehmende

20

### Mitwirkende

Markus Dautenheimer, Dipl. Psychologe, Systemischer Supervisor

### Anmeldung

Michael Rautenberg  
030 488 37-495  
[michael.rautenberg@ba-kd.de](mailto:michael.rautenberg@ba-kd.de)

### Anmeldung

Frank Rosenbach  
0177-321 26 92  
[frank.rosenbach@ba-kd.de](mailto:frank.rosenbach@ba-kd.de)

### Veranstaltungs-Nr.

615806