

Mensch ärgere dich nicht! – Konfliktlösungsstrategien für den Berufsalltag

Ärger im Beruf gehört zum Alltag. Die Kunst ist, klug mit ihm umzugehen. Ärger ist kein Tabu. Er gibt Signale und kann Energie freisetzen, die ein Umdenken anregt. Andererseits schadet er der Gesundheit, wenn er kein Ventil findet und zu lange im Kopf bleibt. Dann kann Ärger Grundlage für gesundheitsschädliche und andauernde Konflikte werden.

| | |
|-----------------------------|--|
| Schwerpunkte | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Zusammenhang von Ärger, Problem und Konflikt ▪ Individuelle Empfindlichkeiten ▪ Einüben sozialer Kompetenz ▪ Gesundheitsförderlicher Umgang in angespannten Situationen |
| Methoden | Methodisch orientiert sich die Arbeit an den Konzepten der Achtsamkeit nach J. K. Zinn und der humanistischen Psychologie (Gestalt, Psychodrama und Gesprächstherapie). Erfahrungsaustausch und eigene Themenstellungen sind willkommen. |
| Ergebnisse | Teilnehmer*innen sind in der Lage, irritierende Interaktionen zu analysieren und dabei die Beziehungsebene im beruflichen Kontext zu fokussieren, um Konflikte lösungsorientiert anzugehen. |
| Zielgruppe | Mitarbeiter*innen in Einrichtungen und Diensten der Sozialen Arbeit u. a. Behindertenhilfe, Sozialpsychiatrie, Kinder- Jugend- und Familienhilfe, Altenhilfe |
| Termin | 06.11. - 08.11.2019 |
| Ort(e) | Ev. Tagungsstätte Wildbad, 91541 Rothenburg |
| Preis | 330,00 EUR plus Übernachtung und Verpflegung |
| Teilnehmende | 14 |
| Mitwirkende | Lisa Brand, Dipl. Sozialpädagogin/ Coach (DGfC), Schorndorf |
| Inhaltliche Anfragen | Michael Klein 0172 450 91 60 michael.klein@ba-kd.de |
| Anmeldung | Michael Rautenberg 030 488 37-495 michael.rautenberg@ba-kd.de |
| Veranstaltungs-Nr. | 618424 |