

"Schwierige" Klienten verstehen

Umgang mit Menschen mit Persönlichkeitsstörung

Der Umgang mit persönlichkeitsgestörten Menschen erfordert eine besondere Haltung, spezifisches Wissen und eine gute und ausbalancierte Beziehungsgestaltung. Unter diesen Voraussetzungen kann der Umgang mit den Betroffenen für alle Seiten sehr gewinnbringend sein, auch wenn Menschen mit Persönlichkeitsstörungen zunächst als schwierig, emotional anstrengend oder therapieresistent gelten.

Persönlichkeitsstörungen treten meist als kombinierte Störungen auf und sind beteiligt an der Entstehung vieler anderer psychischer und körperlicher Erkrankungen (Mehrfachdiagnosen). Sie beeinflussen vor allem das Selbstbild der Betroffenen, haben jedoch auch einen erheblichen Einfluss auf ihre zwischenmenschlichen Fähigkeiten.

Schwerpunkte

- Persönlichkeitsstörungen (z.B. „narzisstische“, „antisoziale“, „histrionische“)
- Theorien zu Entstehung, Diagnostik, Verhaltensmerkmalen und Behandlungsmöglichkeiten
- Wirksame Strategien zum Umgang mit Betroffenen
- Therapeutische Zugänge: Wie kann im Alltag mit Menschen mit Persönlichkeitsstörungen sinnvoll umgegangen werden? Welche typischen Konflikte entstehen bei unterschiedlichen Persönlichkeitsstörungen zwischen Helfer*innen und Klient*innen? Wie lässt sich zu scheinbar „unerreichbaren“ Klienten*innen doch ein Kontakt herstellen und eine Arbeitsbeziehung aufbauen? Wie gehen Helfer*innen mit wachgerufenen Gefühlen wie Aggression oder Ohnmacht um?

Methoden

- Wissensvermittlung
- Bearbeitung praktischer Fallbeispiele

Ergebnisse

Sie

- erweitern ihr Wissen zu Entstehung, Diagnostik, Verhaltensmerkmalen und Behandlungsmöglichkeiten verschiedener Persönlichkeitsstörungen (z.B. „narzisstische“, „antisoziale“, „histrionische“),
- lernen das Verhalten von Menschen mit Persönlichkeitsstörungen verstehen,
- erarbeiten wirksame Strategien für einen hilfreichen Umgang und eine gute und ausbalancierte Beziehungsgestaltung.

Leitung

Dr. Ewald Rahn, Arzt für Nervenheilkunde, für Psychosomatik und Psychotherapie,
stellvertretender ärztlicher Direktor der LWL-Kliniken Warstein und Lippstadt