

SLOMO-COACHING

Salutogenetisch, lösungsorientiert und motivierend Veränderungen begleiten

SLOMO-Coaching ist eine aktivierende, vitalisierende, systemische, ressourcen- und lösungsorientierte sowie motivierende Gesprächsführung zur Begleitung von Veränderungsprozessen. Es kombiniert verschiedene Ansätze und Denkrichtungen (systemisch, lösungsorientiert, themenzentriert) zu einem speziellen Konzept einer alltagstauglichen Kurzintervention.

Schwerpunkte	<ul style="list-style-type: none"> ▪ die eigene Berater_innen-Grundhaltung im Prozess verstehen und definieren ▪ die vier wichtigen Fokussierungen in Veränderungsprozessen ▪ Strategien zur Vitalisierung von Selbstverantwortung, ▪ Strategien zur Zielplanung und gesundheitsfördernde Aspekte, ▪ Strategien zur Arbeit mit Ambivalenzen und Hindernissen, ▪ Strategien zur Vitalisierung von Ressourcen und Zuversicht
Methoden	Vorträge, Übungen, Simulationen, Gruppengespräche
Ergebnisse	Die Teilnehmer*innen sind in der Lage <ul style="list-style-type: none"> ▪ Methoden und Tools für verschiedene Aspekte in Veränderungsprozessen anzuwenden. ▪ Motivations- und Veränderungsprozesse zu reflektieren und zu verstehen. ▪ ihre eigene Beratungshaltung zu reflektieren.
Zielgruppe	Pädagogische Fachkräfte, die im Berufsalltag kurzfristige Beratungssituationen bewältigen müssen und schwierige Adressaten motivieren wollen, Veränderungen zu beginnen
Termin	01.07.-04.07.2019
Ort(e)	Tagungszentrum der bakd und fakd, 13156 Berlin-Pankow
Preis	330,00 EUR plus Übernachtung/Verpflegung
Teilnehmende	18
Mitwirkende	Tom Kühler, Systemischer Berater, Therapeut, Supervisor, Dozent & Lehrtherapeut (SG); Systemisch-lösungsorientierter Coach (isi), Stresspräventionstrainer (IFT); Bildungsreferent für Streetwork/ Mobile Jugendarbeit; www.tomkuechler.de , Olbernhau
Inhaltliche Anfragen	Frank Dölker 0173 510 54 98 frank.daelker@ba-kd.de
Anmeldung	Marén Beran 030 488 37-470 maren.beran@ba-kd.de
Veranstaltungs-Nr.	471808